

# Online-Impulse & Austausch für Engagierte in der Flüchtlingsarbeit

**Liebe Gastfamilien, liebe Ehrenamtliche,**

die Begleitung und insbesondere die private Aufnahme von Geflüchteten stellt an Sie hohe Anforderungen. Das Team des BFU (Behandlungszentrum für Folteropfer Ulm) möchte Sie bei Ihrem Einsatz mit seiner Erfahrung unterstützen und bietet Ihnen neben kurzen Impulsreferaten eine Plattform für gegenseitigen Austausch.

**Termine:**

- Montag **23.05.2022**  
**Was ist ein Trauma?**  
Wann braucht eine Person Therapie?
- Donnerstag **09.06.2022**  
**Wie gehe ich mit traumatisierten Menschen um?**  
Welche Hilfe kann ich leisten?
- Montag **27.06.2022**  
**Wie Sorge ich gut für mich selbst?**  
Wo sind meine Grenzen?

**Uhrzeit:**

Jeweils von **17.00** bis ca. **18.30 Uhr**

Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Dieser Zoom-Link ist für alle Termine gültig:

<https://us06web.zoom.us/j/88968824047?pwd=NlBuRG5BU2R3R21lS29jZDZFSVUzUT09>

Wenn Sie konkrete Fragen oder Anliegen haben, freuen wir uns, wenn Sie uns diese im Voraus zukommen lassen.

E-Mail: **bfu@rehaverrein.de**

Wir freuen uns auf Sie!